

社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會繼續教育課程

輔具進階系列課程-輪椅及坐姿擺位

一、主辦單位：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

二、協辦單位：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

台北市南區輔具資源中心

新竹市輔具資源中心

雲林縣輔助器具資源中心

台南市民治區輔具資源中心

高雄市南區輔具資源中心

花蓮縣輔具資源中心

三、課程簡介：

為提升從事輔具服務工作的輔具評估人員相關工作職能，中華民國物理治療師公會全國聯合會於 2023 年引進一系列的輪椅及坐姿擺位進階課程，這些課程是由國際知名的 Permobil 醫療集團其專業教育部門規劃、設計，並且都通過美國 AOTA 的繼續教育學分審查認證。本系列「輪椅與坐姿擺位」課程共有八個主題，由協辦的各縣市輔具中心分別挑選系列課程中各場次的部分或全部主題。

四、課程內容：

主題 1. Material Matters: The Substance and Design of Custom Manual Wheelchairs

輔具評估人員經常需要進行各類型輪椅的評估及處方，這是一種「複雜康復技術」型式(CRT, complex rehab technology) 的應用。應用於輪椅的材料複雜且多元，其設計與組成更直接影響到使用者的健康、功能表現、身體體驗和整體生活質量，輔具評估人員執行臨床決策時應對所選用器材的材料有更深入的了解。然而，過去基礎的輔具培訓課程較少涉及輪椅材料相關議題的探討，面對持續進化中的設計技術和不斷變化的材料，許多輔具評估人員缺乏對這些材料的深入瞭解和應用經驗。本主題講座將介紹如何在 CRT 中設計、使用和組合材料以改善輪椅使用者的生活，並廣泛介紹通常用於手動輪椅的材料。課程將檢視鋼、鋁、鈦和碳纖維等材料，重點是這些看似籠統的材料描述中存在的複雜性和變化。課程結束時，輔具評估人員或和輪椅供應者，將提昇識別與單獨配置的超輕型手動輪椅設計相關的不同材料的能力，並能夠討論每種材料的顯著優點和缺點。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Hands-on / Question & Answer - 1 Hour)

主題 2. Fitting the Wheelchair Like a Prosthetic: How to Do it and Why it Matters.

美國脊髓醫學聯合會於 2005 年發布了一套臨床指引，「脊髓損傷後上肢功能的保護：醫療保健專業人員的臨床實踐指引」(Preservation of Upper Limb Function Following Spinal Cord Injury: A Clinical Practice Guideline for Healthcare Professionals)。本課程將討論指南中的建議，這些建議直接關係到為輪椅使用者正確配置輪椅的重要性——根據個人的獨特測量和需求量身定制。個案是否能妥適的坐在輪椅上不僅是安全性、舒適性和獨立性的關鍵預測因素；就從長遠來看，更將涉及到二次傷害發生的可能性。因此，就像是為截肢者安裝義肢一樣，輪椅也必須適當地適配到乘坐者的身上。本課程除回顧各項基本參數（長度、寬度和高度、軸距、功能足跡）的配置技術，並將包括配置前後座椅高度、車架深度和座椅寬度的具體示例。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Hands-on / Question & Answer - 1 Hour)

主題 3. Pressure Injury Etiology: Why is Ageing a Major Risk Factor for Pressure Injury Development?

從歷史上看來，壓力損傷(PI, Pressure Injury)的病因一直關注在皮膚和軟組織的缺血性變化。然而，最近的證據表明，皮膚和軟組織的組織變形對壓力損傷的發展有較早的影響，而不僅僅

是局部缺血。近期在了解壓力性損傷病因和適當的管理策略方面，醫療保健界存在不同程度的臨床知識和經驗。不幸的是，大多數積極參與傷口處理的醫療保健從業者並不完全了解壓力性損傷的病理生理學。還缺乏對外部和內部風險的清晰理解，需要正確管理這些風險才能取得成功。本課程將回顧壓力損傷病理生理學的當前最佳證據，重點是對組織變形在壓力損傷發展中的重要作用的新認識。討論將圍繞淺表壓力損傷與疑似深部組織損傷的發展差異展開。此外，內在和外在的危險因素通常與壓力性損傷有關，尤其是老年人口。還將討論老齡化如何影響開發PI的風險以及將風險降至最低的策略。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Hands-on / Question & Answer - 1 Hour)

主題 4. Material Matters: The Substance and Design of Seating Components – ISO Testing Comparison

座椅組件的設計和材料應用，連同移動底座的設置，將會直接影響乘坐者的皮膚和組織健康、姿態(posture and alignment)以及功能性表現。不幸的是，座椅產品的設計和材料選擇在臨床處方的過程中往往被忽視。這個為時兩小時的現場講座和實作課程，將側重於如何選擇合適的輪椅座椅產品的材料基礎科學方法。討論將圍繞基於科學原理、設計因素的座椅解決方案的優勢和侷限性展開，以及如何將材料選擇應用於臨床以滿足客戶的需求。重視輪椅使用者全天的運動、姿勢隨時間的變化，以及臨床和最佳實踐指南如何影響座位和定位組件決策過程。我們將詳細介紹不同材料和設計的性能與匹茲堡大學於2021年完成的ISO標準測試的比較。到課程結束時，輔具評估人員將更能了解如何匹配壓力管理和姿勢穩定性的策略，以便為個案介紹和產品性能特點。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Hands-on / Question & Answer - 1 Hour)

主題 5. Learning Through Moving: Pediatric Wheeled Mobility

何時才是為兒童處方行動輔具的最佳時機？如何選擇一種行動輔具以便最大限度地提高孩子的安全性、獨立性和探索性？有哪些輔具選項可以順應兒童身體成長以及技能的改變？本課程旨在解決這些問題，並幫助聽眾在開立輪式行動輔具處方之前了解和闡明孩子的技能和能力。兒童行動障礙問題可能非常複雜，家長對其使用行動輔具通常會有所保留。通過回顧當前的研究和各種案例，這個兩小時的課程將強調提供獨立活動能力，以便大幅度地提高孩子的認知、感知和社交技能的重要性。將討論當前的設備選項，包括用於移動的低技術和高科技選項。課程也將討論訓練電動輪椅和手動輪椅使用的移動技能的策略。此外，還將詳細介紹為不斷增長的客戶優化手動移動設備適配性的方法。將預留時間供學員參與和討論。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Question & Answer – 0.5 Hour)

主題 6. The Theory Behind MAT

本課程是機械評估工具 (Mechanical Assessment Tool, MAT) 的臨床實作介紹及複習。本課程的重點在於認識可還原與不可還原的不對稱變形姿勢，我們將解釋、展示和練習 MAT 的 3 個重要部分。我們亦將討論在個案的家中環境完成此評估的考慮因素，並在實作階段的課程中提供實際策略。本課程的目標是增加您對 MAT 的理解與執行的信心，並瞭解如何在實際臨床上使用此資訊/評估。我們將在課程中讓您在同儕身上完成一份完整的 MAT，並讓您的同儕為您完成一份 MAT 作為練習。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Question & Answer - 0.5 Hour)

主題 7. Mobility and the Shoulder

手動輪椅使用者依靠其上肢來推動輪椅，因為種種原因，他們的肩膀在這個過程中非常容易受傷。瞭解肩關節功能障礙的影響，有助於治療師開立輪椅處方，並適當建議使用電動設備輔助其行動，以達協助個案在長期發揮最大的個人功能表現之目的。本課程將探討肩部解剖結構、使用輪椅對肩部功能的影響、肩膀疼痛常見的原因、肩關節夾擊、評估和結果指標的應用

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Question & Answer - 0.5 Hour)

主題 8. Custom-built Manual Wheelchair

本課程的目標在於使您瞭解為生活形態活躍的個案開立手動輪椅處方時，輪椅配置 (configuration) 在個案的 ADL 參與、功能性移行和姿勢上的影響至關重要。在本課程中，我們將帶您探索一系列的輪椅配置，並親身體驗這些配置在輪椅推進上的差異。我們將說明考慮使用者的生物力學以及手動輪椅設計和配置的過程，以確保您能夠理解並重視輪椅個人化配置對於個案的重要性。

(本課程包含 Lecture - 2 Hours + Discussion / Question & Answer - 0.5 Hour)

五、師資簡介

1. Rachel Fabiniak, PT, DPT (花蓮場)

B.S in Biology 2009, The Georgia Institute of Technology

DPT in 2013, Emory University

PT in the Spinal Cord Injury Day Program, Shepherd Center in Atlanta, Ga.

Director of Clinical Services for Asia-Pacific 2020, Permobil Group

2. Rainy Wu, B.Sc 吳雨儒 (其他場次)

國立陽明大學物理治療暨輔具科技學系 學士

新北市輔具資源中心輔具評估人員 2013

Clinical education specialist since 2020, Permobil Group

PT in private pediatric clinic 2018-2020, Shanghai

六、課程場次與內容

場次	日期	時間	課程內容	上課地點
高雄場	2023.03.10 (W5)	09:00 – 12:00	主題 1	高雄市南區輔具中心 高雄市前鎮區翠亨北路 392 號
		13:00 – 16:00	主題 2	
	2023.03.11 (W6)	09:00 – 12:00	主題 3	
		13:00 – 16:00	主題 4	
花蓮場	2023.05.06 (W6)	09:00 – 12:00	主題 5	花蓮縣輔具資源中心 花蓮縣花蓮市文苑路 12 號
		13:00 – 16:00	主題 6	
	2023.05.07 (W7)	09:00 – 12:00	主題 7	
		13:00 – 16:00	主題 8	
台南場	2023.06.09 (W5)	09:00 – 12:00	主題 1	台南市輔具資源中心 台南市東區林森路二段 500 號 台南市政府無障礙福利之家
		13:00 – 16:00	主題 2	
	2023.08.11 (W5)	09:00 – 12:00	主題 3	
		13:00 – 16:00	主題 4	
雲林場	2023.07.15 (W6)	09:00 – 12:00	主題 1	雲林縣輔具資源中心 雲林縣斗六市府文路 22 號
		13:00 – 16:00	主題 2	
	2023.07.16 (W7)	09:00 – 12:00	主題 3	
		13:00 – 16:00	主題 4	
新竹場	2023.10.21(W6)	09:00 – 12:00	主題 1	新竹市輔具資源中心 新竹市東區竹蓮街 6 號
		13:00 – 16:00	主題 2	
	2023.10.22 (W7)	09:00 – 12:00	主題 3	
		13:00 – 16:00	主題 4	
台北場	2023.11.02 (W4)	09:00 – 12:00	主題 1	臺北市南區輔具中心 臺北市信義區大道路 116 號 3F-2 廣慈博愛園區社福大樓
		13:00 – 16:00	主題 2	
	2023.11.03 (W5)	09:00 – 12:00	主題 4	
		13:00 – 16:00	主題 5	

七、參加對象、人數及報名錄取優先順位：

1. 報名對象：已取得甲類輔具評估人員資格之物理治療師及職能治療師
2. 錄取人數：各場次招收 30 名正取學員、5 名候補學員；每人以錄取一場次為原則。
3. 輔具中心專職評估人員優先錄取
4. 經各場次通知錄取學員，若需異動或取消務必於上課前一週通知本會秘書，曠課者將被取消本系列各場次的報名資格。

八、報名方式及費用：

1. 本系列課程採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/bqtRbfWknnvMDN4x6>
2. 報名期間：即日起至各場次上課前 3 週止，開放各場次報名，額滿截止。
3. 報名費用：免費，本課程所需費用由主協辦單位全額補助。

九、繼續教育積分：

各場次全程參與者授予所屬職類專業學分（申請中）



十、其他注意事項：

1. 主辦單位保有異動課程之權利。課程若遇到不可抗力之因素而取消或改期，最晚將於各場上課 3 天前由主辦單位發信提醒出席。
2. 本課程提供午餐便當及茶水，請於報名時勾選葷素並自備環保杯。