

社團法人桃園市職能治療師公會

112 年度職能治療繼續教育課程 -

「培養兒童和青少年的執行功能：評估和實踐策略」

Cultivating Executive Function for Children and Adolescents:

Evaluation and Practical Strategies

一、主辦單位：社團法人桃園市職能治療師公會

二、協辦單位：長庚大學職能治療學系

三、課程簡介：

執行功能技能是使我們能夠計劃，集中注意力，記住指示並成功處理多項任務的認知實踐過程。正如繁忙機場的空中交通管制系統可以安全地管理多條跑道上許多飛機的到達和離開一樣，大腦需要這種技能來過濾干擾，確定任務優先順序，設定和實現目標，並控制衝動。新冠疫情對全球身心健康構成了前所未有的威脅。研究表明，兒童和青少年在新冠疫情影響下，其脆弱的大腦發展階段和相關的執行功能更容易受到挑戰。通過及時的評估和推廣實用策略來培養兒童和青少年的執行功能，將賦能家庭共同支持心理健康，以促進復原力和長期的身心健康。

本課程很榮幸邀請到旅居海外的郭鳳宜老師，郭老師具有美國及中國的教學及臨床經驗，目前為美國印地安那大學醫學院的客座教授，藉由專業知識的講授、實證的融合分析及臨床經驗的分享，課程內容將探討培養兒童和青少年的執行功能，及分享評估和實踐策略，使學員於課程結束時能就實際臨床問題與講師面對面的討論。本年度難得的海外講師課程，請及早報名以免向隅。

四、上課時間：112 年 02 月 12 日(星期日) 09:00AM ~16:30PM

五、上課地點：長庚大學第二醫學大樓一樓 C0110 教室(桃園市龜山區文化一路 259 號)

六、報名資格與辦法

(一)對象：凡本會會員、協辦單位及有興趣者均可報名參加；本會會員優先錄取。

(二)名額：因有場地容量的考量，上限為 80 人，若人數未達 30 人則不開課。

(三)報名費用：

1. 主協辦單位會員 800 元
2. 非主辦或協辦單位會員 1000 元

(四)報名期限：即日起至 **112 年 02 月 03 日中午(含)前**完成報名並繳費或額滿為止，錄取名單將於 **112 年 02 月 06 日中午**公布於桃園市公會網站，請學員自行確認是否錄取。

(五)報名方式：一律以線上報名 <https://reurl.cc/VRVXgN>，**報名並繳費**後方視為完成報名手續，

未繳費者視同未完成報名手續。請於報名期限內匯款，逾期者視同放棄，繳費方式如下：

轉帳帳號：郵局代碼700 局號-帳號：0121222-0336650

下列方式擇一回傳：繳費完請將帳號末四碼填入線上報名表單最後一欄，或是

桃園市公會會員：將帳號末四碼、或繳費證明影像檔，傳至桃園市職能治療師公會 line@官方帳號、或傳至公會信箱。

協辦及非主辦單位會員：繳費完請將帳號末四碼、或繳費證明影像檔，傳至桃園市職能治療師公會信箱。

(六) 收據：收據抬頭若需開立單位名稱，請於報名表中「收據抬頭」欄位中註明。

(七) 注意事項：

1. **112年2月06日(週一中午)**公布錄取名單，請自行查閱桃園市公會網站確認，不再另行通知。
2. 繳費期限 **112年2月03日(週五中午)**；若未於繳費期限內完成繳費，則視同放棄。
3. 請確認上課時間、內容與費用，繳費後不再退費。
4. **當天請穿著輕便服飾和球鞋**，講師於課程中會示範體適能活動，帶領學員進行一些瑜珈/皮拉提斯活動。
5. 課程須全程參與，遲到早退者將影響繼續教育學分核給。
6. 提供午餐，報名全天課程時請勾選葷素或不用餐。

七、繼續教育學分：職能治療繼續教育積分及公務人員終身教育積分申請中，本會將依實際參加課程時數核給積分。

八、課程負責人：社團法人桃園市職能治療師公會教育委員會黃湘涵主委 電話：(03) 2118800 轉 3821

聯絡洽詢：社團法人桃園市職能治療師公會李杰騰總幹事、許淑娥幹事

電話：03-3330580，E-mail: taoyuanot.office@gmail.com

九、本會負責人：郭立昌理事長

本會聯絡人：許淑娥幹事

電話：03-3330580

會址：桃園市桃園區中山路511號4樓

網址: <https://sites.google.com/site/taoyuanot/>

E-mail: taoyuanot.office@gmail.com

**「培養兒童和青少年的執行功能：評估和實踐策略」
課程表**

時間		主題	講員
8:30-9:00		報到	
9:00-10:30	Lecture 1	Cultivating Executive Function Skills Development with Children from Infancy to Adolescence 兒童和青少年執行功能技能發展 Evaluation of Executive Function through Neuro-Developmental Framework 透過神經發展理論來評估執行功能	郭鳳宜老師
10:30-10:40		Break	
10:40-12:10	Lecture 2	Learning and Working from Home: What Role Does Executive Function Play? 在家學習和工作：執行功能扮演什麼角色？ ADHD: An overview of its relationship with executive function 注意力缺陷多動障礙與執行功能的關係：概述	郭鳳宜老師
12:10-13:30		Lunch Break	
13:30-15:00	Lecture 3	Practical Strategies for Executive Function Skills Development: A brief introduction 介紹發展執行功能的基本實踐策略 Introducing PERMA™ Theory of Well-Being 介紹 PERMA™ 幸福理論	郭鳳宜老師
15:00-15:10		Break	
15:10-16:30	Practice + Discussion + Q/A	Growth Mindset & Mindfulness: Mental Health Support Post-COVID 成長心態與正念： 應對新冠疫情後的心理健康支持 Explore Resources to Support Children and Adolescents' Executive Function and Self-Regulation 探索資源以支持兒童和青少年的執行功能和自我調節	郭鳳宜老師

講師簡介

郭鳳宜老師是美國印第安納大學醫學院客座教授，並兼任美國職能治療學會（AOTA）兒童肥胖預防和健康促進工作組委員。她是一位經驗豐富的職能治療教育者，也是美國註冊職能治療師。她的學經歷包括：台灣高雄醫學大學復健醫學系職能治療組學士，台灣台北市聯合醫院松德分院，美國紐約大學職能治療碩士，俄亥俄州克利夫蘭 MetroHealth 醫療中心，和克利夫蘭診所(Cleveland Clinic) 職能治療師，美國印第納波利斯大學職能治療博士，美國哈佛大學精神醫學博士後研究，及美國印第安納大學復健醫學院，和來禮兒童醫院兒童發展中心(RCDC) 臨床教授。

除了臨床，教學及研究，郭老師持有的認證包括：美國註冊職能治療師(OTR)、美國註冊精神復健專家認證(CPRP)、南加大感覺統合評估(SIPT)、自閉症診斷評估(ADOS-2)、SOFFI®（支持早產或高危兒的經口餵養）、SOS®（順序口腔感覺餵養方法）、Project ImPACT（自閉症循證干預）3 級認證，STAT™（幼兒自閉症篩查），及全球精神衛生、創傷和心理復健（聯合國難民署和哈佛大學醫學院）等資格認證。她是 2013 年美國職能治療基金會(AOTF) 的社區和志願服務獎的獲獎者，以表彰她對於促進在美國定居的移民和難民獲得醫療服務的倡導和領導地位。

長庚大學交通資訊：

● 搭乘大眾運輸前往長庚：

1. 搭乘高鐵至桃園站，搭乘機場捷運至 A7 體育大學站下車，步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。
2. 搭乘台鐵至桃園車站，先至花園飯店前方轉乘 2003 公車至桃園長庚轉運站，再轉乘汎航通運前往長庚大學。
3. 搭乘客運至林口長庚醫院(復興一路、文化二路)，先步行至桃園長庚轉運站再轉乘汎航通運前往長庚大學，或搭乘機場捷運至 A7 體育大學站下車，再步行約 15 分鐘即可抵達長庚大學。

➤ 汎航通運時刻表：

【桃園長庚轉運站↔長庚校區】交通車時刻表						
Taoyuan Chang Gung Bus Terminal ↔ Chang Gung University Shuttle Bus Time Table						
班次	星期一至星期五 (Mon.-Fri.)		星期六 (Sat.)		農曆(內附)日 (Lunar and Holiday)	
	桃園長庚轉運站 Taoyuan Chang Gung Bus Terminal	校區 Chang Gung University	桃園長庚轉運站 Taoyuan Chang Gung Bus Terminal	校區 Chang Gung University	桃園長庚轉運站 Taoyuan Chang Gung Bus Terminal	校區 Chang Gung University
1	06:20	06:35	06:55	07:10	●08:05	●08:30
2	06:55	07:10	●07:45	●08:10	●10:10	●10:35
3	●07:45	●08:10	08:35	08:50	●11:10	●11:35
4	08:35	08:50	●09:35	●10:00	●12:10	●12:35
5	●10:00	●10:25	●10:30	●10:55	13:10	13:30
6	●10:30	●10:55	11:10	11:25	14:10	14:30
7	11:20	11:35	12:10	12:25	15:10	15:30
8	12:00	12:15	13:00	13:15	16:20	16:35
9	12:40	12:55	14:20	14:35	17:00	17:15
10	●13:20	●13:45	15:10	15:25	17:40	17:55
11	14:45	15:00	16:20	16:35	19:00	19:15
12	15:20	15:35	17:00	17:15	19:30	19:45
13	16:10	16:25	17:40	17:55	20:20	20:35
14	16:50	17:05	●18:40	●19:05	21:30	21:45
15	17:10	17:25	19:00	19:15	22:00	22:15
16	18:30	18:45	19:30	19:45	22:30	22:45
17	19:30	19:45	20:20	20:35		
18	●20:20	●20:45	21:30	21:45		
19	21:00	21:15	●21:50	●22:15		
20	21:40	21:55	22:00	22:15		
21	22:20	22:35	22:30	22:45		
22	23:00	23:15				
23	00:10	00:25				

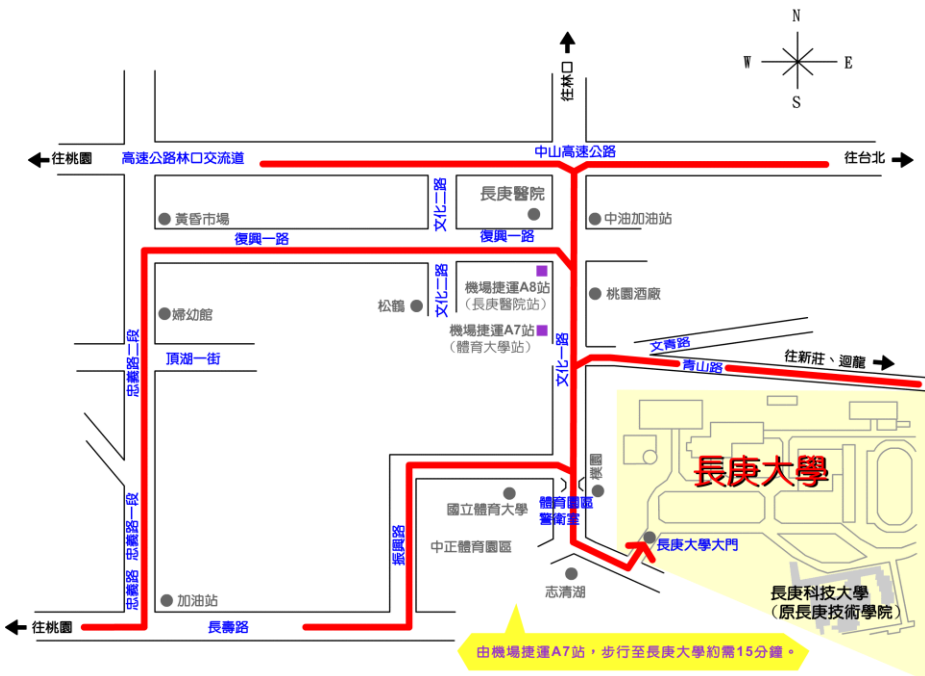
代辦說明：●(●)：轉運站 → 社區 → 校區 → 轉運站。
 注意：因交通狀況無法掌握，本表為參考時間，如有延誤，敬請見諒並耐心等候。
 事項：※本院保有停止服務或變更服務車輛之權利。

2022.12.28日修訂

● 開車前往長庚：

➤ **注意事項：**校內有停車場，需押證件並支付現金停車費(30元/每小時)；志清湖旁或體大三路兩旁可免費停放車輛，再步行進學校即可。

1. 由中山高速公路，出林口交流道後從文化一路往體育園區，開車進入直行至志清湖前左轉，即可看見位於左前方之長庚大學校門。
2. 由桃園市長壽路左轉振興路，至文化一路右轉進入體育園區；或由忠義路直行右轉復興一路，再右轉文化一路進入體育園區。
3. 由新北市新莊經二省道(新北大道)右轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。
4. 由新北市樹林、迴龍經第二省道(新北大道)左轉青山路，至文化一路左轉進入體育園區。



➤ 長庚大學校內地圖：第二醫學大樓位置

