



醫事人員繼續教育系列課程

The Series Academic Course of Persisting Education

薩提爾轉化系統治療 STST 與冰山理論解析 (線上直播)



課程代碼

114B011 【依據本會學術委員會 114 年度工作計畫辦理】

課程特色

薩提爾模式(Satir model)，全名為薩提爾轉化系統治療(Satir Transformational Systemic Therapy, STST)。

「薩提爾模式」是美國家族治療大師維琴尼亞·薩提爾(Virginia Satir)女士所提出的治療方法，強調的是系統性和整體性的治療。當我們在生活中遇到問題時，問題的發生往往不只歸因於個人，而是個人與家庭或社會其他人互動所產生的。因此，如果要解決問題，除了個人之外，重點更應該放在了解並改善整體宏觀系統。要理解一個人，不只是透過外顯的行為，更重要的是，理解其行為下的內在狀態，方可能進行有效的溝通。

薩提爾提出冰山理論(Iceberg Theory)，「人就像一座冰山，能被人看見的行為、事件或者故事，只是表面很少的一部分，但很大一部分，卻藏在更深層次，那是人的內在。」如何透過薩提爾學習與個案、家屬溝通對話，一層一層的探索，深入他們的冰山，幫助個案、家屬增加對自己的覺知，經由自我覺察及探索，發現更多的可能。

目前「薩提爾模式」已被廣泛運用在世界各地的心理機構、學校、醫院與個人諮商，它不僅成為專業助人者的重要準則，更是一個幫助自己與家庭，找回內在深層連結、看見隱藏的動力，催化自我成長與改變的重要契機！

本課程特別邀請台灣薩提爾成長模式推展協會理監事/秘書長趙素麗諮商心理師介紹薩提爾模式，透過實際案例，共同討論與分析，理解個案之內在冰山狀態，透過外在事件及外顯行為的表現，如何探索評估冰山各層次的可能狀態，引導學員增進對人的敏感度和理解。另外，同時引導學員覺察自己在醫療服務過程中，自己內在冰山的狀態，如何影響自己與個案的互動，強化學員與個案建

立合宜專業關係。邀請您一起來進入薩提爾的世界，體驗對話的內在歷程，進而運用在個人生活及提升醫療現場工作效能！

主辦單位

中華民國復健醫學發展協會

合作單位

杏林國際教育中心

課程大綱

時 間	大 綱	內 容 簡 介	座 長
08:30-09:15	線上簽到		
08:50-09:00	致歡迎詞		理事長
09:00-10:00	當我遇見一個人	薩提爾女士提到，除非人們開始意識到自己是有意義的，否則他們無法在人的層次上經驗任何改變。治療師與案主的連結是改變的重要基礎，治療過程是人與人活生生的連結，當我在和個案工作時，我的內在發生了什麼？跟著薩提爾女士學習如何運用自己和案主做出真正的接觸。	趙素麗老師
10:00-10:20	休息		
10:20-12:00	自動化反應還是一致性表達	每個人都在呼吸，都在溝通，然而，如何呼吸，如何溝通，溝通後的結果如何？有四種溝通姿態是人們為了增長自己的「自尊」，而付出的代價，經年累月下去會對我們的身體產生負面的影響，也無法與人真正接觸。我們可以有選擇地運用內在的動力，使我們的工作做得更好，以更適合自己的方式去面對危險和困難。	趙素麗老師
12:00-13:00	午餐時間/線上簽到退		
13:00-14:30	溝通的內在歷程-互動要素	互動要素是一個具體清晰的工具，透過互動要素的過程，我們學會：改變應對模式、學習更一致性的溝通、提升自我價值感、更新舊有的規條、減少我們的防衛性。過程使用拆解的步驟，幫助人們覺察自己有哪些過去的舊經驗仍在掌控現在的人際互動，有助於發展健康的新方法，重新開啟溝通管道。	趙素麗老師
14:30-14:50	休息		
14:50-16:30	自我環-治療師的自我照顧	治療師本身也是治療的工具，薩提爾女士在她的書中提到自己如何在最佳狀態下運用直覺，有創意地連結案主的生命力，幫助案主接觸自己的資源，提升自我價值與改變的動力。自我環的八個部分互為影響，透過自我環學習自我覺察，自我觀照，提升工作上的效能和續航力。	趙素麗老師
16:30	賦歸/線上簽退		

課程師資

趙素麗老師

學 歷	國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所
現 職	心晴樹心理諮商所所長 講座、工作坊講師、團體帶領人
經 歷	呂旭立基金會「薩提爾模式個人諮商專業訓練」台北小組導師 台灣薩提爾成長模式推展協會理監事、秘書長
證 照	呂旭立基金會暨太平洋薩提爾訓練機構薩提爾系統轉化治療模式合格督導 諮商心理師執照

課程費用

身份別	費用	說明
本協會會員	500 元	需為本協會正式有效會員
護理師(士)/專科護理師	1000 元	
物理治療師(生)	1000 元	
職能治療師(生)	1000 元	
臨床心理師/諮商心理師	1000 元	
語言治療師/聽力師	1000 元	
營養師	1000 元	
其他人員	1000 元	上述各專業學(科)系學生、教師、家長及各機構社福等相關專業人員

□7/28(一)前報名且完成繳費者享有原價 9 折優惠價 900 元/人。

□曾經參加本協會辦理之繼續教育課程之舊學員享有優惠價 850 元/人。

□3 人(含)以上團報享有優惠價 800 元/人。

□10 人(含)以上團報享有優惠價 600 元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】3 人(10 人)以上團報，團友可參加不同日期。

可自行匯款(請填自己的銀行代碼及匯款帳號)。

或由 1 人統一匯款「課程總費用」，其餘好友仍需【個別】完成線上報名及填寫【個人 e-mail】。

(請填寫與匯款者相同之銀行代碼、帳號及金額)。

【註3】3 人(10 人)以上團報，線上報名時由團主在【團報好友】欄位中填入全部團報者姓名，團友填入團主姓名。

上課時數

◆目前線上直播課程皆視為實體課程，不受網路繼續教育六年八十點上限之限制。

認 證 單 位	繼續教育課程積分數	認 證 字 號
台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療)	專業課程 7 點	台醫教繼物字第 1140061 號
臺灣職能治療學會(職能治療師生)		職字第 114041710 號
臺灣專科護理師學會(護理師護士)		台專護師會繼字第 11420482 號
台灣專科護理師學會(專科護理師)		台專護師會繼字第 11410506 號
中華民國臨床心理師公會全國聯合會		ATCP 字第 11404085 號

臺灣諮商心理學會(諮商心理師)		臺諮心繼字第 114118 號
台灣聽力語言學會(語言治療師)		聽語(語言)字第 1140326095 號
台灣聽力語言學會(聽力師)		聽語(聽力)字第 1140328058 號
中華民國營養師公會全聯會(營養師)	專業品質 3 點	全聯會營十字第 1140000601 號

上課時間

場次	日期	時間	直播地點	會議連結
第一場	2025/8/24 (日)	9:00~16:30	ZOOM 研討會線上直播	2025/8/19 e-mail 寄出
第二場	2025/8/31 (日)	9:00~16:30	ZOOM 研討會線上直播	2025/8/26 e-mail 寄出

客服專線

陳小姐 **0988-196633** / **07-3439710** / LINE ID: @rmdaroc

mail  service@rmdaroc.org      加入好友

學員須知

報名方式：

1. 一律採先繳費後再報名。【符合優惠條件者請直接匯折算後的**優惠價**即可！】
2. 完成繳費後，請務必至本會線上報名系統：<http://signup.rmdaroc.org> 報名
填寫正確資料（*必填）始為完成報名手續。
3. 請於完成報名 24 小時後(例假日順延)至錄取名單查詢是否報名成功!!
4. 需要公文者敬請來電或 e-mail 告知。
5. 報名期間為 114 年 5 月 11 日中午 12 時 30 分起至各場次上課日前 3 天止【第一場 8/20】【第二場 8/27】，名額有限，請儘早報名。

繳費方式

請一律使用 ATM 或網路 ATM 轉帳

銀行代號：台灣銀行（004）

轉帳帳號：224001-009925

注意事項

1. 學員需自備能連接網路之設備(如手機、電腦、平板等)，並安裝 **ZOOM 軟體**(**不需**註冊帳號密碼)，如無網路者，請勿報名，謝謝。
2. 因應審查單位規範，學員務必完成上下午簽到簽退共四次、課前/課後測驗及滿意度問卷，始能認證醫事人員繼續教育積分及核發電子研習證書。
3. 本會將於開課前五天，E-mail 上課通知單(含會議連結/簽到退表單連結/前後測驗連結/滿意度問卷連結及電子講義連結)。**未收到者，請主動與本會聯絡**，謝謝您的配合！
4. 課程費用包含軟體費、講師費、電子研習證書。完成全程課程者始 E-mail 核發研

習證書電子檔，並協助登錄醫事人員繼續教育積分管理系統。

5. 課前請詳閱簡章之課程內容或利用課程諮詢專線，報名後因故退訓，本會酌收行政處理費 200 元，逾截止日【第一場 8/20 23:59 止】【第二場 8/27 23:59 止】恕不得退費及轉課。請務必確認後再報名，已繳費者即表示願意接受本簡章文字之契約規範。
6. 部分醫事人員類別登錄繼續教育積分後，須待積分審查單位複審通過後(本會 9/1 提交成果報告後 30 個工作日內)方為有效積分，若急迫換照請斟酌後再報名。
7. 研習費用收據(需要核銷者)將於研討會結束後郵寄；收據開立日期以開課日為準。
8. 直播當天，若因講師端、ZOOM 軟體端、跨海/全國網路連線異常(以新聞或有關單位公告為準)等不可抗力事故，本會提供延期或退費，延期與退費辦法依本會會後公告為準。
9. 直播當天，若因觀眾端網路、設備操作等事故，導致無法正常觀看直播，恕本會無法退費或轉課。
10. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！



杏靈小作坊與您一起……

薪火 復 健 之 榮